

KAKO SE KORISTI ETILIA KOMPRESA-OBLOGA ZA RICINUSOVO ULJE

1. RAŠIRITI
KOMPRESU-OBLOGU



2. NATOPITI OBLOGU
RICINUSOVIM ULJEM



4. POSTAVITI NA
ŽELJENI DEO TELA



3. PROTRLJATI ULJE DA
KOMPRESA UPIJE



5. DOBRO ZATEGNUTI DA
OSTANE NA MESTU

6. DRŽATI 45-60 MINUTA



KAKO SE KORISTI ETILIA OBLOGA ZA RICINUSOVO ULJE

1. Raširiti kompresu-oblogu

KOMPRESU OTVORITI U POTPUNOSTI I POSTAVITI JE NA RAVNU POVRŠINU. MATERIJAL TREBA DA BUDE ZATEGNET I RAVAN KAKO BI MOGAO RAVNOMERNO DA PRIMI ULJE I DA SE KASNIJE DOBRO PRISLONI UZ TELO.

2. Natopiti oblogu ricinusovim uljem

SIPATI 2 DO 5 SUPENIH KAŠIKA RICINUSOVOG ULJA DIREKTNO U SREDINU OBLOGE. NE SIPATI PREVIŠE ODJEDNOM JER MATERIJAL BOLJE UPIJA MANJU KOLIČINU KOJU KASNIJE RASPOREDITE PO POVRŠINI.

3. Protrljati ulje da kompresa ravnomerno upije

LAGANO RUKAMA UTRLJATI ULJE U MATERIJAL, KRUŽNIM POKRETIMA. CILJ JE DA CELA POVRŠINA KOJA IDE NA KOŽU BUDE JEDNAKO NATOPLJENA, BEZ SUVIH DELOVA I BEZ „LOKVI“ ULJA KOJE BI ISCURELO.

4. Postaviti na željeni deo tela

KOMPRESU POLOŽITI DIREKTNO NA DEO TELA KOJI TRETIRATE: STOMAK, JETRU, JAJNIKE, DONJI DEO LEĐA, ZGLOBOVE, KOLENA, VRAT... KOMPRESA TREBA DA NALEGNE RAVNO UZ KOŽU.

5. Dobro zategnuti da ostane na mestu

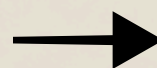
PODESITI ČIČAK TRAKU KOMPRESA TAKO DA STOJI ČVRSTO, ALI NE PREVIŠE STEGNUTO. CILJ JE DA SE NE POMERA DOK LEŽITE ILI SE KREĆETE, DA MATERIJAL OSTANE U KONTAKTU SA KOŽOM SVE VREME.

6. Držati 45–90 minuta

IDEALNO TRAJANJE TRETMANA JE 45 DO 90 MINUTA. DOK KOMPRESU DRŽITE, TOPLOTA TELA AKTIVIRA ULJE I OMOGUĆAVA MU DA PRODRE DUBLJE U TKIVA, SMANJI UPALU, OPUSTI MIŠIĆE I PODSTAKNE BOLJU CIRKULACIJU. - KORISTITI SVAKI DAN



etilia.rs



ODRŽAVANJE ETILIA KOMPRESIJE-OBLOGE ZA RICINUSOVO ULJE

1. ISPERI MLAKOM VODOM
(RUČNO PRANJE)



2. OPERI BLAGIM SAPUNOM ILI
PRIRODNIM DETERDZENTOM



4. OSTAVI DA SE OSUŠI
PRIRODNO



3. ISCEDI BEZ UVRTANJA



5. ČUVAJ NA SUVOM,
ZATVORENOM MESTU



KAKO SE KORISTI ETILIA OBLOGA ZA RICINUSOVO ULJE

1. Isperi mlakom vodom

NAKON SVAKOG KORIŠĆENJA, KOMPRESU ISPERITE POD MLAKOM TEKUĆOM VODOM DA UKLONITE VIŠAK ULJA.

2. Operi blagim sapunom

KORISTITE BLAGI SAPUN ILI PRIRODNI DETERDŽENT. NEMOJTE KORISTITI JAKE HEMIKALIJE JER MOGU OŠTETITI MATERIJAL I SMANJITI MOĆ UPIJANJA ILI POTENCIJALNO IRITIRATI KOŽU.

3. Iscedi bez uvrtanja

KOMPRESU NEŽNO PRITISNITE IZMEĐU DLANOVA DA IZBACITE VIŠAK VODE. UVRTANJE MOŽE OŠTETITI VLAKNA I SKRATITI JOJ VEK TRAJANJA ILI POCEPATI NEPROPUSNU FOLIJU STO DOVODI DO CURENJA ULJA NA DRUGU STRANU KOMPRESA.

4. Suši prirodno

RAŠIRITE JE NA RAVNU POVRŠINU ILI OKAČITE. NE SUŠITI U MAŠINI NITI NA RADIJATORU, JER TOPLOTA MOŽE DEFORMISATI MATERIJAL.

5. Pravilno čuvanje

ČUVATI VAN DOMAŠAJA DECE!! KADA SE POTPUNO OSUŠI, ČUVATI NA TAMNOM, SUVOM ČISTOM MESTU, DALJE OD PRAŠINE I SUNČEVE SVETLOSTI.

**PRATI JEDNOM
NEDELJNO ILI VIŠE PO
POTREBI!!**

 **etilia.rs** →



ETILIA RICINUSOVO ULJE KOMPLETAN VODIČ KROZ UPOTREBU I BENEFITE

ŠTA JE RICINUSOVO ULJE?

- Ricinusovo ulje dobija se iz semena biljke ricinusa procesom hladnog cedjenja i vekovima je poznato po svojim izuzetnim zdravstvenim i kozmetičkim benefitima.
- To je jedno od retkih ulja koje prodire u najdublje slojevekože, obnavlja je iznutra i pokreće prirodne procese regeneracije i isceljenja.
- Ali važno je znati, nije svako ricinusovo ulje isto. Samo 100% prirodno, hladno ceđeno ulje, bez heksana, parabena i drugih hemikalija, zadržava punu snagu svojih aktivnih sastojaka.
- Samo takvo ulje pruža čistu prirodu i stvarne rezultate, bez kompromisa. Pravo ricinusovo ulje uvek se čuva u tamnim staklenim bocama, jer se samo tako prirodno produžava njegov rok trajanja i čuva potpuna vrednost.
- Sve drugo znači gubitak onoga što je priroda stvorila kao savršen eliksir zdravlja i lepote. Zato ne brini, Etilia ti donosi sve to. Jer ovo je upravo jedinstveno ulje kakvo do sada nije viđeno na našim prostorima.



BENEFITI ETILIA RICINUSOVOG ULJA

WELLNESS BENEFITI

KOZMETIČKI BENEFITI

<p><u>HORMONALNO ZDRAVLJE</u> CISTE MIOMI POLIPI ENDOMETRIOZA HIPO/HIPER TIREOIDIZAM HORMONALNI DISBALANS MENSTRUALNI BOLOVI</p>
<p><u>ZDRAVLJE ZGLOBOVA I KOSTIJU</u> ARTRITIS UPALNI PROCESI</p>
<p><u>DIGESTIVNI SISTEM</u> UBRZAN/USPOREN RAD CREVA NADUTOST ZATVOR</p>
<p><u>DETOKSIKACIJA I CIRKULACIJA</u> LIMFNA DRENAŽA DETOKSIKACIJA JETRE DETOKSIKACIJA ORGANIZMA PROŠIRENE VENE</p>
<p><u>REGENERACIJA I IMUNITET</u> ZARASTANJE RANA I OŽILJAKA GLJIVICE KOD NOKTIJU</p>



<p><u>KOSA</u> JAČANJE DLAKE RAST NOVIH DLAKA PODSTICANJE GUSTINE SJAJ I ELASTIČNOST NEGA SUVE I OŠTEĆENE KOSE TRETMAN SKALPA SMANJENJE PERUTI</p>
<p><u>BRADA</u> PODSTICANJE RASTA GUŠĆA I MEKŠA DLAKA LAKŠE OBLIKOVANJE NEGA KOŽE ISPOD BRADE</p>
<p><u>OBRVE/TREPAVICE</u> ZGUŠNJAVANJE UBRZAN RAST JAČANJE I ZAŠTITA DLAKE</p>
<p><u>USNE</u> HIDRATACIJA SJAJ REGENERACIJA ISPUCALIH USANA</p>
<p><u>LICE</u> DUBINSKA HIDRATACIJA ELASTIČNOST UJEDNAČEN TEN SMANJENJE IRITACIJA I CRVENILA</p>
<p><u>ANTI-AGE EFEKAT</u> UBLAŽAVANJE BORA I FINIH LINIJA POSVETLJIVANJE PEGICA I FLEKICA ZATEZANJE KOŽE</p>
<p><u>NOKTI</u> JAČANJE NOKATNE PLOČE BRŽI RAST SPREČAVANJE LISTANJA I LOMLJENJA NEGA ZANOKTICA</p>

KO NE SME DA KORISTI ULJE:

- OSOBE SA SPECIFIČNIM MEDICINSKIM IMPLANTIMA
- OSOBE SA OTVORENIM RANAMA ILI INFEKCIJAMA NA KOŽI
- OSOBE SA OZBILJNIJIM OŠTEĆENJEM BUBREGA
- TRUDNICE
- ŽENE SA JAČIM MENSTRUALNIM KRVARENJEM (TOPLOTA I CIRKULACIJA MOGU POJAČATI PROTOK)
- DOJILJE (KORISTITI SAMO UZ KONSULTACIJU SA LEKAROM)
- OSOBE ALERGIČNE NA RICINUSOVO ULJE

